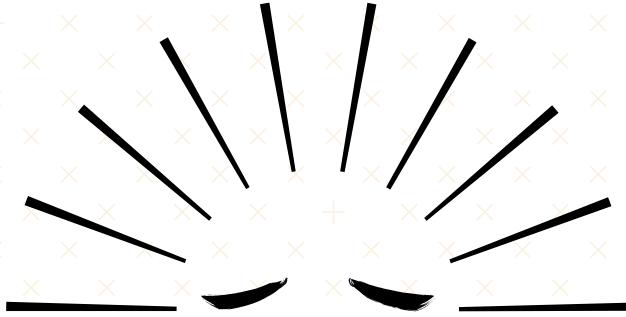


LIBOR KAMENSKÝ



# INSPILACERACE



Libor Kamenský  
Inpilacerace

© Libor Kamenský, 2023  
© Backstage Books, 2023

ISBN 978-80-7665-015-2 (pdf)

## Pár laskavých demotivujících slov na úvod

Tahle kniha vám nezlepší život, ale náladu možná jo. Je totiž plná ironických motivačních citátů z instagramového profilu Inspilacerace.

Inspilaceraci jsem na Instagramu založil v létě roku 2019, když jsem ležel v neustlané posteli s rukou zabořenou do BBQ nachos z Lidlu a přišlo mi to jako dobrý nápad. Bavily mě tehdy všechny ty insta profily samozvaných seberozvojových gurus, následovníků Paula Coelho a manažerů z MLM cosplayujících DiCapria ve Vlčkovi z Wall Street, kteří neironicky sdílí něco o tom, že nekončí, když jsou unavení, ale když jsou hotoví. Ideálně s rádoby drsným pozadím ze seriálu Peaky Blinders nebo s náhodným chlápkem s dýmovnicí z fotobanky.

Chyběl mi tehdy někdo, kdo by si z tohoto bizarního kusu internetu dělal legraci a nastavoval mu zrcadlo. Tak jsem se do toho pustil. Projížděl jsem jejich profily a začal jsem ty stále se opakující klišoidní hlášky a infografiky překrucovat. Ideálně tak, abych poukázal na jejich absurditu, vyprázdněnost a odtržení od reality.



Překvapivě mě to začalo dost bavit. Tak moc, že jsem u toho zůstal dodnes. A asi se to líbí i lidem – největší radost mám z těch, kteří mi píšou, že jim to zvedá náladu víc než reálné motivační citáty. Taky mě moc těší, že se mezi sledujícími Inspilacerace utvořila komunita lidí, kteří se dokážou sobě a svým problémům od srdce zasmát.

A proč se to vlastně jmenuje Inspilacerace? Lacerace podle Googlu znamená protržení měkké tkáně, což dost připomíná pocit, který obvykle mám, když čtu motivační citáty.



# MOTIVACE



Každý občas ráno vstane levou nohou. Každý má občas ráno chuť místo roztáčení kol kapitalismu zalézt zpátky do postele a udělat ze sebe burrito. Každý občas ráno touží se na všechno vykašlat a odcestovat do paralelního vesmíru plného hodných antropomorfních zvířátek a otevřít si tam malý obchůdek s čerstvými rohlíčky. A tím občas ráno myslím sedmkrát týdně.

V dnešním dynamickém světě plném sociálních sítí, klimatických změn, existenciálních krizí a korporátů, kde objektivně nejužitečnější práci dělá uklízečka, je logické, že člověk čas od času ztratí motivaci. A tím čas od času myslím sedmkrát týdně.

Nejde se pak divit, že lidé ke své každodenní existenci potřebují, aby jim špatně naformátovaný text vedle hlavy Paula Coelho řekl něco o tom, že než ráno vyjde slunce, tak je, světe div se, tma.



**JE TI ZIMA?**

**NECH SE ZAHŘÁT  
SYNDROMEM VYHOŘENÍ.**

Tohle se líbí tobě a **8** dalším





**TENHLE DEN BUDE  
STÁT ZA TO!**

**(TRESTNÍ OZNÁMENÍ)**

Tohle se líbí tobě a **9** dalším



**NIKDY NEZAPOMÍNEJ  
NA SVOJE SNY.**

**POBREČ SI OBČAS NAD TÍM,  
JAK JSOU NEDOSAŽITELNÉ.**

Tohle se líbí tobě a **10** dalším



**JEDNOHO DNE SE OHLÉDNEŠ ZPĚT  
A UVĚDOMÍŠ SI, ŽE TU PENĚŽENKU,  
KTEROU JSI ODLOŽIL NA STŘECHU AUTA,  
U SEBE NEMÁŠ UŽ ASI 20 KM.**

Tohle se líbí tobě a **11** dalším



**NEPŘEMÝŠLEJ VE SMYSLU  
„BUĎ, ANEBO“ .**

**PŘEMÝŠLEJ VE SMYSLU  
„GAUČ A PIVO“ .**

Tohle se líbí tobě a **12** dalším



**HLAVU VZHŮRU.**

**KAŽDÝ OBČAS  
NEMÁ SVŮJ DEN**

**TÝDEN**

**MĚSÍC**

**ROK**

**ŽIVOT**

Tohle se líbí tobě a **13** dalším



**VÝMLUVAMI  
KALORIE NESPÁLÍŠ.**

**KREMACÍ ANO.**

Tohle se líbí tobě a **14** dalším



**UDĚLEJ DNES  
NĚCO NEČEKANÉHO.**

**CHOVEJ SE JAKO  
FUNGUJÍCÍ LIDSKÁ BYTOST.**

Tohle se líbí tobě a **15** dalším

