LIBOR KAMENSKÝ

INSPILACERACE

Libor Kamenský
Inspilacerace

© Libor Kamenský, 2023
© Backstage Books, 2023

ISBN 978-80-7665-015-2 (pdf)

Ukázka knihy z internetového knihkupectví www.kosmas.cz

Pár laskavých demotivujících slov na úvod

Tahle kniha vám nezlepší život, ale náladu možná jo. Je totiž plná ironických motivačních citátů z instagramového profilu Inspilacerace.

Inspilaceraci jsem na Instagramu založil v létě roku 2019, když jsem ležel v neustlané posteli s rukou zabořenou do BBQ nachos z Lidlu a přišlo mi to jako dobrej nápad. Bavily mě tehdy všechny ty insta profily samozvaných seberozvojových gurus, následovníků Paula Coelha a manažerů z MLM cosplayujících DiCapria ve Vlkovi z Wall Street, kteří neironicky sdílí něco o tom, že nekončí, když jsou unavení, ale když jsou hotoví. Ideálně s rádoby drsným pozadím ze seriálu Peaky Blinders nebo s náhodným chlápkem s dýmovnicí z fotobanky.

Chyběl mi tehdy někdo, kdo by si z tohoto bizarního kusu internetu dělal legraci a nastavoval mu zrcadlo. Tak jsem se do toho pustil. Projížděl jsem jejich profily a začal jsem ty stále se opakující klišoidní hlášky a infografiky překrucovat. Ideálně tak, abych poukázal na jejich absurditu, vyprázdněnost a odtržení od reality.

Tohle se líbí tobě a **3** dalším

Překvapivě mě to začalo dost bavit. Tak moc, že jsem u toho zůstal dodnes. A asi se to líbí i lidem – největší radost mám z těch, kteří mi píšou, že jim to zvedá náladu víc než reálné motivační citáty. Taky mě moc těší, že se mezi sledujícími Inspilacerace utvořila komunita lidí, kteří se dokážou sobě a svým problémům od srdce zasmát.

A proč se to vlastně jmenuje Inspilacerace? Lacerace podle Googlu znamená protržení měkké tkáně, což dost připomíná pocit, který obvykle mám, když čtu motivační citáty.

Tohle se líbí tobě a **4** dalším

MOTIVACE

Ukázka knihy z internetového knihkupectví www.kosmas.cz

Každý občas ráno vstane levou nohou. Každý má občas ráno chuť místo roztáčení kol kapitalismu zalézt zpátky do postele a udělat ze sebe burrito. Každý občas ráno touží se na všechno vykašlat a odcestovat do paralelního vesmíru plného hodných antropomorfních zvířátek a otevřít si tam malý obchůdek s čerstvými rohlíčky. A tím občas ráno myslím sedmkrát týdně.

V dnešním dynamickém světě plném sociálních sítí, klimatických změn, existenciálních krizí a korporátů, kde objektivně nejužitečnější práci dělá uklízečka, je logické, že člověk čas od času ztratí motivaci. A tím čas od času myslím sedmkrát týdně.

Nejde se pak divit, že lidé ke své každodenní existenci potřebují, aby jim špatně naformátovaný text vedle hlavy Paula Coelha řekl něco o tom, že než ráno vyjde slunce, tak je, světe div se, tma.

Tohle se líbí tobě a **7** dalším

JE TI ZIMA?

NECH SE ZAHŘÁT
SYNDROMEM VYHOŘENÍ.

Tohle se líbí tobě a **8** dalším

Ukázka knihy z internetového knihkupectví www.kosmas.cz

TENHLE DEN BUDE
STÁT ZA TO!

(TRESTNÍ OZNÁMENÍ)

Tohle se líbí tobě a **9** dalším

NIKDY NEZAPOMÍNEJ
NA SVOJE SNY.

POBREČ SI OBČAS NAD TÍM,
JAK JSOU NEDOSAŽITELNÉ.

Tohle se líbí tobě a **10** dalším

JEDNOHO DNE SE OHLÉDNEŠ ZPĚT
A UVĚDOMÍŠ SI, ŽE TU PENĚŽENKU,
KTEROU JSI ODLOŽIL NA STŘECHU AUTA,
U SEBE NEMÁŠ UŽ ASI 20 KM.

Tohle se líbí tobě a **11** dalším

NEPŘEMÝŠLEJ VE SMYSLU
„BUĎ, ANEBO“.

PŘEMÝŠLEJ VE SMYSLU
„GAUČ A PIVO“.

Tohle se líbí tobě a **12** dalším

HLAVU VZHŮRU.

KAŽDÝ OBČAS
NEMÁ SVŮJ ~~DEN~~
~~TÝDEN~~
~~MĚSÍC~~
~~ROK~~
ŽIVOT

Tohle se líbí tobě a **13** dalším

VÝMLUVAMI
KALORIE NESPÁLÍŠ.

KREMACÍ ANO.

Tohle se líbí tobě a **14** dalším

Ukázka knihy z internetového knihkupectví www.kosmas.cz

UDĚLEJ DNES
NĚCO NEČEKANÉHO.

CHOVEJ SE JAKO
FUNGUJÍCÍ LIDSKÁ BYTOST.

Tohle se líbí tobě a **15** dalším

Ukázka knihy z internetového knihkupectví www.kosmas.cz